



porto heli
mediterran cuisine

KALTE VORSPEISEN

DOLMADAKIA Hausgemachte gefüllte Weinblätter mit Reis und frischen Kräutern	7,5€
BRUSCHETTA 3 Stück mit Tomaten und Knoblauch auf geröstetem Brot	8,5€
TZATZIKI Griechischer Joghurt, Gurken mit Dill & Knoblauch	5,5€
HUMMUS Oliven und getrockneten Tomaten	6,5€
MOZZARELLA DI BUFALA Büffelmozzarella mit frischen Tomaten und Basilikum	12,5€

WARME VORSPEISEN

FETA FILO Griechischer Käse in Blätterteig ummantelt mit Sesam und Honig	8,5€
GEGRILLTER HALLOUMI Zypriotischer Grillkäse mit Kapern, Zitrone	7,9€
ZUCCHINIPUFFER Tzatziki oder Joghurt-Minze Dip	8,9€
RINDERHACKBÄLLCHEN Nach Mamas Art in pikanter Tomatensauce	8,5€
GAVROS Panierte Sardellen aus dem Mittelmeer mit Zitrone	12,5€
CALAMARI Panierte Calamari Ringe mit Chili-Mayonnaise Dip	14,5€



SALATE

TOMATENSALAT Tomaten- Salat mit Zwiebeln	4,5€
INSALATA MISTA Gemischter Salat	6,5€
GRIECHISCHER BAUERN Salat Tomaten, Zwiebeln, Gurken, Paprika, Oliven und Feta in Olivenöl mit Pita	12,9€
TRADITIONELLER KAROTTEN-KRAUTSALAT Weinessig und Olivenöl	7,5€
CAESAR SALAT MIT HÄHNCHENBRUST Romanasalat, Parmesan, Caesar Dressing und hausgemachte Croutons	14,5€
ROTE BEETE MIT WALNÜSSEN Manouri-Käse in Olivenöl und Essig	9,5€

BOWLS

FRESH FALAFEL BOWL Vegane Bowl mit hausgemachten Falafelbällchen, Rote Beete, Minze, Edamame, Gurke, Rotkohl, Granatapfel, Feldsalat, Couscous, verfeinert mit Limetten-Koriander Dressing und schwarzer Sesam	14,5€
TERIYAKI LACHS BOWL In Teriyakisoße mariniertes Lachs, Reis, Avocado, Gurken, Rote Beete, Minze, Edamame, Rotkohl, Feldsalat, verfeinert mit Limetten-Koriander Dressing	16,5€



PASTA

SPAGHETTI POMODORO Italienische Tomatensauce mit Basilikum	9,5€
PENNE ARRABIATA Knoblauch & Parmesan in leicht scharfer Tomatensauce	11,5€
SPAGHETTI BOLOGNESE Rinderragout, Zwiebeln, Parmesan	13,5€
SPAGHETTI TONNO Thunfisch, Zwiebeln, Kapern in leicht pikanter Tomatensauce	14,5€
TAGLIATELLE SCAMPI Bandnudeln mit Knoblauch, Scampi, Kirschtomaten und Weißweinsauce	16,5€



VEGGIE

GEMISTA – GEFÜLLTE PAPRIKA 12,5€
Mit Reis, frische Kräuter, Rosinen, Pinienkerne in Tomatensauce und Kartoffeln

IMAM 14,5€
Geschmornte Aubergine gefüllt mit Zwiebeln, Knoblauch, Kräuter, Kartoffeln, Feta

VEGAN

VEGANER COUSCOUS-SALAT 10,5€
Frische Petersilie, Tomaten, Gurken, frische Minze, Frühlingszwiebeln und Granatapfelkerne mit frischem Limetten-Dressing

VEGANER BURGER 16,5€
Veganes Patty mit karamellisierten Zwiebeln, Tomaten, Essiggurken mit hausgemachter veganer Burger Sauce dazu eine Portion Pommes



PIZZA

PIZZA MARGHARITA

PIZZA SALAMI

PIZZA PROSCIUTTO E FUNGHI

PIZZA TONNO

PIZZA VEGETARIANA

PIZZA RUCOLA



FLEISCH

HACKFLEISCHBÄLLCHEN NACH OMAS ART vom Rind aus dem Ofen mit Kartoffeln und Feta	14,5€
MOUSSAKA Auberginenauflauf, Hackfleisch vom Rind, Zucchini-Bechamel dazu kleiner Beilagensalat	16,5€
HÄHNCHEN SCHNITZEL mit Pommes und dazu ein kleiner Salat	15,5€
SCHNITZEL WIENER ART mit Bratkartoffeln und kleiner Salat	18,5€
SOUVLAKI 2 Schweinespieße mariniert nach mediterraner Art, dazu Tzatziki und Kartoffeln	15,5€



KINDERGERICHTE

SPAGHETTI

In Tomatensauce

6,9€

Mit Bolognese

7,5€

KINDERSCHNITZEL

Pommes oder Beilagensalat

7,8€

PORTION POMMES

Ketchup oder Mayonnaise

4,5€

DESSERTS

BAKLAVA

Blätterteig mit Walnüssen und Honig

7,5€

GRIECHISCHER JOGHURT

Walnüsse, Früchte und Honig

6,8€

